



MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 40/ 2015

Gruppe 2 skal ha garderobe 5 og 6 hele uken.

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830 – 0915	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
0915 - 1015	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen
1030 - 1115	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj
1130 - 1200	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1215 - 1245	Gymsal	Gymsal	Gymsal	Gymsal	Gymsal
1315 - 1415	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen	Isøkt med Lasse Breivold	Isøkt med Lasse Breivold
1430 – 1500	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
1535 - 1630	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2	Kamp Breivold Gruppe 2	Kamp Gruppe 2

Gruppeledere:

Joachim Hermansen tlf. 93437952

Eirik Salsten tlf. 95455172

Thorvald Vindels tlf. 41346987

Jon Rafoss tlf. 90947887

Strykemerker og varmpresser.



Dekk&Konseptklær.

RUSS X PRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAYS

www.displayas.no